



## POLITIQUE DES SAINES HABITUDES DE VIE

### 1. Pourquoi les saines habitudes de vie dans notre camp ?

Section qui indique simplement en quoi l'intégration des saines habitudes de vie est importante pour votre milieu.

En tant que camp de jour municipal, nous avons à cœur le bien-être des participants et ce, tant au niveau émotionnel que physique. Il en va de soi que nous valorisons une programmation active et qui met en valeur de saines habitudes de vie. Nous intégrons des activités régulières qui vont dans ce sens.

### 2. But de la politique

Section qui explique le but visé par une politique sur les saines habitudes de vie, en contexte de camps d'été. La proposition rédigée peut être révisée par le milieu et bonifiée au besoin.

La politique de saines habitudes de vie dans notre camp de jour municipal oriente les choix d'activités et de sorties dans notre programmation estivale.

### 3. Notre organisation : une mission et des valeurs en lien avec notre politique

Section qui présente les éléments de la mission et des valeurs du milieu qui soutiennent l'importance d'une telle politique pour vous.

Le camp a pour objectif :

- d'offrir une programmation variée et adaptée à l'âge des enfants : Activités sportives, artistiques, récréatives, aquatique, culinaire. etc.
- contribuer au développement de l'autonomie, de l'estime de soi et de l'adoption de saines habitudes de vie.

Notre programmation vise à favoriser l'épanouissement des enfants dans un cadre sécuritaire, tout en faisant la promotion des valeurs citoyennes, telles que le respect, l'équité et collaboration.



#### 4. Conditions propices à l'adoption de saines habitudes de vie

Section qui présente clairement les conditions sur lesquelles l'organisation s'appuie pour faciliter l'adoption de saines habitudes de vie par les jeunes qui fréquentent votre camp. Ces conditions appuient les valeurs de l'organisation et les complètent.

Nous avons mis en place des ateliers de cuisine pour favoriser l'apprentissage d'une alimentation saine. De plus, nous offrons toujours une période de repos après le dîner afin de favoriser une bonne digestion et un moment calme aux participants. Finalement, l'équipe d'animation dispose d'un très bel éventail de matériel sportif et d'infrastructures pour réaliser des activités actives et ludiques.

#### 5. Rôles et responsabilités

Section qui définit les responsabilités de chaque individu pour que votre politique soit plus qu'un texte bien rédigé. Solliciter l'engagement de tous est essentiel pour que votre politique se concrétise et inspire des changements pertinents.

RÔLES	RESPONSABILITÉS EN LIEN AVEC LA POLITIQUE SHV
Conseil municipal / Conseil d'administration	Le conseil municipal soutient la gestionnaire dans ses choix d'activités pour mettre de l'avant la politique SHV.
Gestionnaire / Coordonnateur de camp	Il est l'instigateur de la politique et s'assure que celle-ci soit bien comprise et intégrée au camp.
Animateur	Il est celui qui fait briller la politique et qui crée du contenu autour de celle-ci.
Parents	Ils complètent et soutiennent le côté éducationnel de la politique.
Partenaires	
Participant	Ils sont au cœur de la démarche et ils bénéficient des choix entourant la politique.



## 6. Objectif de la politique

Section qui propose un objectif inspirant et mobilisateur afin de favoriser le passage à l'action. Il est essentiel que cet objectif reste général pour ne pas avoir à l'adapter chaque année, qu'il porte sur les jeunes et qu'il fasse rêver votre équipe. Notez que cet objectif doit orienter l'objectif opérationnel défini chaque année.

La proposition de texte rédigée doit être révisée par le milieu et bonifiée au besoin.

Permettre aux enfants de notre camp de jour municipal de vivre plusieurs expériences enrichissantes par le biais de nos activités et sorties qui stimulent l'imagination, la découverte et un mode de vie actif.

## 7. Orientations de la politique

Section qui présente les orientations à prendre en compte pour que chacun contribue à l'atteinte de l'objectif de la politique. Elles ciblent alors plusieurs champs d'intervention pour le camp et ses intervenants afin d'offrir un cadre général et vous aider à définir les moyens concrets mis en place chaque année.

Orientation 1	Intégrer dans la programmation de chaque animateur des ateliers de cuisine qui mettent en valeur des aliments santé et locaux.
Orientation 2	Favoriser le calme pendant les repas, offrir une période de repos ou de jeux calmes et prioriser l'eau, la boisson de choix pour s'hydrater.
Orientation 3	Intégrer dans la programmation estivale des sorties plein air, des activités physiques et des ateliers de jardinage.
Orientation 4	Offrir la possibilité de nager au moins deux fois par semaine à la piscine municipale.
Orientation 5	Opter pour une utilisation équilibrée des écrans.
Orientation 6	
Orientation 7	